సాక్షి
విజయనగరం
సోమవారం । 12 । ఫిబ్రవరి । 2024



ఆదాయం ఎక్కువ

రైతు సంక్షేమమే ధ్యేయంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నాలుగున్నరేళ్లుగా చర్యలు తీసుకుంటోంది.

- 8లో



యోగా శరణం గచ్ఛామి..!

విద్యార్థులకు ఇది పరీక్షల కాలం. యోగాతో మానసిక ప్రశాంతత పొంది పరీక్షలకు సిద్ధమైతే ఎంతో మేలు.

- 8లో



బ్యాడ్మింటన్ పోటీలు ప్రారంభం

జిల్లా స్థాయి వెటరన్ బ్యాడ్మింటన్ క్రీడాకారుల ఎంపిక పోటీలు ఆదివారం ప్రారంభమయ్యాయి.

- 8లో

న్యూస్‌రీల్

నేడు రాధాకృష్ణ మందిరం ధ్వజస్తంభం ప్రతిష్ఠ

విజయనగరం టౌన్: స్థానిక కెఎల్.పురంలో ఉన్న శ్రీరాధాకృష్ణ మందిరం పునః ధ్వజస్తంభం ప్రతిష్ఠా మహోత్సవాలు సోమవారం నుంచి బుధవారం వరకు నిర్వహించనున్నట్లు ఆలయ కమిటీ సభ్యులు ఆదివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. 12న సోమవారం ఉదయం 8 గంటల నుంచి విశ్వక్సేనపూజ, ప్రతిష్ఠా సంకల్పం, అంకురార్పణ, జలాధివాసం, సాయంత్రం విష్ణు సహస్రనామ పారాయణం, 13న ప్రత్యక్ష వాస్తు పూజ, క్షీరాధివాసం, వేద పారాయణాలు, 14న ధ్వజస్తంభ ప్రతిష్ఠా మహోత్సవం, భారీ ఎత్తున అన్న సమారాధన నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు.

ఘంటసాలకు క్షీరాభిషేకం



ఘంటసాల విగ్రహం వద్ద నివాళులర్పిస్తున్న కళాపీఠం ప్రతినిధులు

విజయనగరం టౌన్: అమర గాయకుడు ఘంటసాల వర్ధంతిని పురస్కరించుకుని ఘంటసాల స్మారక కళాపీఠం ఆధ్వర్యంలో గుమ్చీ జంక్షన్ వద్దనున్న ఘంటసాల విగ్రహానికి కళాకారులు ఆదివారం ఉదయం క్షీరాభిషేకం నిర్వహించారు. అనంతరం పుష్పమాలాంకరణ చేశారు. ఈ సందర్భంగా కళాపీఠం వ్యవస్థాపకుడు ఎమ్.భీష్మారావు మాట్లాడుతూ ఘంటసాల వంటి మహనీయులను స్మరించుకోవడం మన బాధ్యతని గుర్తు చేశారు. సాయంత్రం బుక్కావీధిలో ఉన్న ఆర్యసోమయాజుల భవనంలో ఘంటసాలను స్మరిస్తూ ఘంటసాల పాడిన ఆపాతమధురాలను గాయనీ గాయకులు ఆలపించారు. కార్యక్రమంలో ధవళ సర్వేశ్వరరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉల్లాసంగా ఎడ్ల పరుగు ప్రదర్శన



చినగుడిపాలలో ఎడ్ల పరుగు ప్రదర్శన

వేపాడ: మండలంలోని చినగుడిపాల గ్రామ దేవత పరదేశమ్మ తీర్థ మహోత్సవం సందర్భంగా ఆదివారం నిర్వహించిన ఎడ్ల పరుగు ప్రదర్శన ఉల్లాసంగా.. ఉత్సాహంగా సాగింది. గ్రామ సర్పంచ్ రామునాయుడు, డీసీసీబీ చైర్మన్ చినరామునాయుడు నేతృత్వంలో నిర్వహించిన ఎడ్లు పరుగు ప్రదర్శనలో వల్లంపూడి సిద్ది వినాయక ఎడ్లు ప్రథమ స్థానంలో నిలిచాయి. అర్జనగిరికి చెందిన ఏడువాక నాయుడు ఎడ్లు ద్వితీయ, వల్లంపూడికి చెందిన ఎడువాక సత్తిబాబు ఎడ్లు తృతీయ స్థానంలో నిలిచాయి. విజేతలకు డీసీసీబీ చైర్మన్, సర్పంచ్ గ్రామపెద్దలు నగదు బహుమతులను అందజేశారు. ఎడ్లు పరుగు ప్రదర్శన తిలకించేందుకు పరిసర ప్రాంతాల నుంచి పెద్ద సంఖ్యలో ప్రజలు తరలివచ్చారు.

సర్వజన ఆస్పత్రిలో..

కార్పొరేట్ సేవలు

రాష్ట్రంలో జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి ప్రభుత్వం ఆరోగ్యవంతమైన సమాజ నిర్మాణం కోసం తన వంతు కృషి చేస్తోంది. ఇందులో భాగంగా ప్రజారోగ్యానికి తొలి ప్రాధాన్యత ఇస్తూ వైద్య రంగంలో విప్లవాత్మక మార్పులు తీసుకొచ్చింది. నాడు – నేడు ద్వారా ప్రభుత్వ ఆస్పత్రుల రూపురేఖలు సమూలంగా మార్పు చేసింది. వైద్యాలయాల్లో రోగులకు విస్తృతమైన సేవలు అందించేందుకు తగినంత మంది సిబ్బంది, వైద్యులు అందరినీ నియమించి కార్పొరేట్ తరహా వైద్య సేవలు అందిస్తూ శభాష్ అనిపించుకుంటోంది.

- అందుబాటులో అన్ని రకాల వైద్య సేవలు
- ఇప్పటికే మోకాళ్ల మార్పిడి, కేన్సర్ కణితి తొలగింపు ఆపరేషన్లు
- న్యూరోసర్జరీ సేవలు అందుబాటులోకి..
- నెలకు 30 వేల నుంచి 40 వేల మందికి వైద్య సేవలు



సి.టి స్కాన్ తీస్తున్న టెక్నీషియన్

విజయనగరం ఫోర్ట్:

ప్రభుత్వ సర్వజన ఆస్పత్రిలో కార్పొరేట్ స్థాయి వైద్యసేవలు రోగులకు అందుతున్నాయి. అత్యవసర వైద్యాన్ని సైతం రోగులకు అందిస్తున్నారు. సూపర్ స్పెషాలిటీ సేవలైన న్యూరోసర్జరీ సేవలను సైతం జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి ప్రభుత్వం అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది. న్యూరో మెడిసిన్, యూరాలజీ విభాగాలకు సంబంధించి వైద్యుల నియామకాలను ప్రభుత్వం చేపట్టింది. వారి సేవలు కూడా ఒకటి రెండు రోజుల్లో అందుబాటులోకి రానున్నాయి. న్యూరో సర్జరీ అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల ఇప్పటి వరకు దీనికి సంబంధించిన రోగులను కేజీహెచ్‌కు రిఫర్ చేయాల్సి వచ్చేది. ఇకపై ఈ సేవలు కూడా సర్వజన ఆస్పత్రిలోనే రోగులకు అందుబాటులోకి రానున్నాయి.

రోడ్డు ప్రమాద బాధితులకు ఉపయోగం

రోడ్డు ప్రమాదంలో తలకు తీవ్ర గాయాలైన వారికి సకాలంలో (గోల్డన్ అవర్) సర్జరీ చేయగలిగితే ప్రాణాలు కాపాడవచ్చు. సర్జరీ ఆలస్యమైతే క్షతగాత్రులు ప్రాణాలు కోల్పోవలసి వస్తుంది. ప్రభుత్వ సర్వజన ఆస్పత్రిలో ఇటువంటి సౌకర్యం లేకపోవడం వల్ల ప్రజలు కేజీహెచ్‌కుగాని ప్రైవేటు ఆస్పత్రికి గాని వెళ్లి వైద్య సేవలు పొందేవారు. కేజీహెచ్‌కు న్యూరో సర్జరీ అవసరమైన వారిని రిఫర్ చేసినప్పుడు వెళ్లే మార్గ మాధ్యలోనే చాలామంది మరణిస్తున్నారు. స్థానికంగా ప్రమాదం జరిగినప్పుడు సర్జరీ చేయగలిగితే మరణాల సంఖ్యను తగ్గించవచ్చు.



ప్రభుత్వ సర్వజన ఆస్పత్రి

క్లిష్టతరమైన శస్త్రచికిత్సలు

ప్రభుత్వ సర్వజన ఆస్పత్రిలో ఇప్పటికే క్లిష్టతరమైన శస్త్రచికిత్సలు ప్రారంభించారు. మోకాళ్ల మార్పిడి (నీ రిప్లేస్‌మెంట్), థైరాయిడ్ కణితిలు, థైరాయిడ్ కేన్స ర్ కణితులు, తీవ్రమైన హెర్నియా వంటి క్లిష్టతర మైన శస్త్రచికిత్సలు ఆస్పత్రుల్లో ఇప్పటికే జరుగుతున్నాయి. మానసిక రోగులకు షాక్ ట్రీట్మెంట్ (ఈసీటీ) కూడా ఆస్పత్రిలో ప్రారంభం అయింది. వీటికి న్యూరో సర్జరీలు తోడైతే మరింత మెరుగైన సేవలు రోగులకు అందనున్నాయి.



ఐసీయూలో చికిత్స పొందుతున్న రోగులు

నెలలో 30 నుంచి 40 వేల మందికి సేవలు

ప్రభుత్వ సర్వజన ఆస్పత్రిలో నెలకు 30 నుంచి 40 వేల మంది రోగులకు వైద్య సేవలు అందిస్తున్నారు. ఏడాదికి ఏడాదికి 3.60 లక్షల నుంచి 5 లక్షల మందికి సేవలు అందిస్తున్నారు. ఇన్ పేషేంట్లుగా 50 వేలు నుంచి 60 వేల మంది వరకు సేవలు అందిస్తున్నారు. ల్యాబ్ టెస్టులు 5 లక్షల నుంచి 5.50 లక్షల వరకు చేస్తున్నారు. మేజర్ శస్త్రచికిత్సలు 5 వేల నుంచి 6 వేలు, మైనర్ శస్త్రచికిత్సలు 18 వేల నుంచి 20 వేల వరకు జరుగుతున్నాయి.

ఆస్పత్రి విభాగాలు

ఆస్పత్రిలో ఈఎన్‌టీ, డెంటల్, ఎన్‌సీడీ, ఏఆర్‌టీ, కంటి, చర్మవ్యాధులు, జనరల్ మెడిసిన్, జనరల్ సర్జరీ, పలమనాలజీ, ఎమర్జెన్సీ మెడిసిన్, న్యూరో సర్జరీ, ఫోరెన్సిక్, బయో కెమిస్ట్రీ వంటి విభాగాలు ఉన్నాయి. డిజిటల్ ఎక్స్‌రే, ఈసీజీ, సి.టి స్కాన్, ఎంఆర్‌ఐ స్కాన్, టూడీ ఇకో సేవలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అన్ని రకాల వైద్యపరీక్షలు చేసే ల్యాబొరేటరీ కూడా ఉంది. కేన్సర్ నిర్ధారణ చేసే ఎఫ్‌ఎన్‌ఏసీ పరీక్షలు కూడా జరుగుతున్నాయి. ముఖ్యంగా యూరిన్ కల్చర్, బ్లడ్ కల్చర్ వంటి ఆధునాతన వైద్య పరీక్షలు కూడా జరుగుతున్నాయి. అన్ని విభాగాలకు పూర్తి స్థాయిలో సిబ్బంది ఉన్నారు. దీంతో రోగులకు పూర్తి స్థాయిలో వైద్య సేవలు మెరుగ్గా అందుతున్నాయి.

అత్యవసర వైద్యాన్ని అందిస్తున్నారు

ప్రభుత్వ సర్వజన ఆస్పత్రిలో అత్యవసర వైద్యాన్ని నిరంతరం అందిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా ఇంటెన్సివ్ కేర్ యూనిట్(ఐసీయూ) వైద్యం అందుబాటులోకి రావడంతో ఎంతోమంది పునర్జన్మ పొందుతున్నారు. ఐసీయూ చికిత్సకు కార్పొరేట్ ఆస్పత్రుల్లో అధిక సంఖ్యలో ఫీజులు వసూలు చేస్తున్నారు. దీంతో ప్రభుత్వ సర్వజన ఆస్పత్రిలో ఐసీయూ పెద్ద దిక్కుగా నిలుస్తోంది.

మెరుగైన వైద్య సేవలు



ఆస్పత్రికి వచ్చే రోగులకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందిస్తున్నాం. అన్నిరకాల సేవలు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. నూరోసర్జన్ విధుల్లో చేరారు. న్యూరో మెడిసిన్, యూరాలజీ వైద్యులను కూడా ప్రభుత్వం నియమించింది. ఒకటి,రెండు రోజుల్లో విధుల్లో చేరనున్నారు. ఇక సూపర్ స్పెషాలిటీ సేవలు కూడా రోగులకు అందిస్తాం.

– డాక్టర్ అనిలాసునందని, సూపరింటెండెంట్, ప్రభుత్వ సర్వజన ఆస్పత్రి

పునర్జన్మ పొందా..



దగ్గు, తీవ్రమైన ఆయాసంతో సర్వజన ఆస్పత్రికి వెళ్లాను. అక్కడ డాక్టర్ నాకు సి.టి స్కాన్ తీయించి ఐసీయూలో చేర్పించారు. ఐదు రోజుల పాటు నాకు చికిత్స అందించారు. పూర్తిగా తగ్గిన తర్వాత ఇంటికి పంపించారు. ఆస్పత్రికి రాక ముందు చనిపోతానేమో అనిపించింది. ఇక్కడ చికిత్స అందించిన తర్వాత చాలా ఉపశమనం కల్గింది. పునర్జన్మ పొందినట్టు అనిపించింది.

– వేచలపు బంగారమ్మ, పెదవేమలి, గంట్యాడ

ఏళ్ల తరబడి ఇబ్బంది పడ్డా..



నా ముఖం కింద పెద్ద కాయ వేలాడేది. చాలా ఇబ్బందిగా, అంద వికారంగా ఉండేది. ఆరు సంవత్సరాలు పాటు అవస్థలు పడ్డాను. కొద్దిరోజుల క్రితం సర్వజన ఆస్పత్రికి వచ్చాను. ఇక్కడ వైద్యులు అన్నిరకాల వైద్య పరీక్షలు చేసి థైరాయిడ్ కేన్సర్‌గా నిర్ధారించారు. ఆరోగ్యశ్రీ ద్వారా ఉచితంగా కాయ తొలగించారు. ఇప్పుడు నా ఆరోగ్యం చాలా బాగుంది. వైద్యులు నన్ను చాలా బాగా చూసుకున్నారు.

– మానాల నారాయణమ్మ, ఇందిర్మ కాలనీ, బొబ్బిలి

కనకమహాలక్ష్మి అమ్మవారి జాతర తేదీల ఖరారు

- మార్చి 17, 18, 19 తేదీల్లో జాతర నిర్వహణ
- తేదీలు వెల్లడించిన ఎంపీ బెల్లాన
- ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాల నుంచి తరలిరానున్న భక్తులు

చీపురుపల్లి: ఉత్తరాంధ్ర ఇలవేల్పు, కోర్కెలు తీర్చే కల్పవల్లి శ్రీకనకమహాలక్ష్మి అమ్మవారి 26వ జాతర మహోత్సవాల తేదీలు ఖరారయ్యాయి. దీంతో అందరూ ఎదురుచూసే అమ్మవారి జాతర రానే వచ్చింది. జాతర తేదీలను గ్రామ పెద్దలు, దేవస్థానం కమిటీ, వైఎస్సార్‌సీపీ నాయకులు పట్టణంలోని ఎంపీ బెల్లాన చంద్రశేఖర్ నివాసం వద్ద ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో జాతర తేదీలను వెల్లడించారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీ బెల్లాన చంద్రశేఖర్ ఆధ్వర్యంలో వైఎస్సార్‌సీపీ మండల నాయకులు ఇప్పిలి అనంతం, వలిరెడ్డి శ్రీనివాసనాయుడు, దేవస్థానం కమిటీ చైర్మన్ ఇప్పిలి గోవింద మాట్లాడుతూ ఉత్తరాంధ్ర ఆరాధ్య దైవం శ్రీ కనకమహాలక్ష్మి అమ్మవారి 26వ జాతర మహోత్సవాలను మార్చి 17, 18, 19 తేదీల్లో మూడు రోజులు పాటు అత్యంత వైభవోపేతంగా నిర్వహించనున్నట్లు వెల్లడించారు. రాష్ట్ర విద్యా శాఖ మంత్రి బొత్స సత్యనారాయణ, జిల్లా పరిషత్ చైర్మన్ మజ్జి శ్రీనివాసరావు, ఎంపీ బెల్లాన చంద్రశేఖర్ సూచనలతో అమ్మవారి జాతర మహోత్సవాలను నిర్వహించేందుకు ఏర్పాట్లు ప్రారంభించినట్లు చెప్పారు. ఆనవాయితీ ప్రకారం ప్రతీ ఏటా మహాశివరాత్రి తరువాత తొలి ఆదివారం నుంచి మూడు రోజులు శ్రీ కనకమహాలక్ష్మి అమ్మవారి జాతర జరగాల్సి ఉంటుందని, అయితే ఈ ఏడాది మహాశివరాత్రి తరువాత వచ్చే ఆదివారం అమావాస్య కావడంతో మార్చి 17, 18, 19 తేదీల్లో జాతర మహోత్సవాలు నిర్వహించనున్నట్టు స్పష్టం చేశారు. ఆ మూడు రోజులు అమ్మవారిని దర్శించుకునేందుకు ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాలతో పాటు ఒడిశా, తెలంగాణ నుంచి కూడా పెద్ద ఎత్తున భక్తులు హాజరై మొక్కులు తీర్చుకుంటారని చెప్పారు. అమ్మవారి జాతర నిర్వహణకు సంబంధించి ఈ నెలాఖరును అమ్మవారి దేవస్థానంలో అధికారులు, గ్రామ పెద్దలు, కమిటీ ఆధ్వర్యంలో సమన్వయ సమావేశం ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. కార్యక్రమంలో అమ్మవారి దేవస్థానం కమిటీ చైర్మన్ ఇప్పిలి గోవింద, వైస్ చైర్మన్ సూరుకుమార్, కమిటీ సభ్యులు వంకల కృష్ణ, అద్దాల రవి, సూరు కామేష్, ఎస్‌విజి. శ్రీను, అలిగి శ్రీను, కెల్ల మోహనరావు, పాండ్రంకి వాసు, వైఎస్సార్‌సీపీ నాయకులు పతివాడ రాజారావు, మీసాల రామారావు, గిరడ రాందాసు, ముల్లు పైడిరాజు, కోరుకొండ దాలయ్య, మల్లెంపూడి శ్రీను, కింతలి మధు, మురళి, ప్రభాత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



శ్రీకనకమహాలక్ష్మి అమ్మవారు



శ్రీకనకమహాలక్ష్మి అమ్మవారి జాతర తేదీలు వెల్లడిస్తున్న ఎంపీ బెల్లాన చంద్రశేఖర్, ఆలయ కమిటీ, వైఎస్సార్‌సీపీ నాయకులు

పెళ్లి సందడి

- 11 నుంచి ప్రారంభమైన మాఘమాసం
- ఏప్రిల్ 26 వరకు సాగనున్న పెళ్లిళ్ల తంతు



విజయనగరం: శుభ ముహూర్తాలకు వేళైంది. నూతనంగా దాంపత్య జీవనం ప్రారంభించేందుకు మాఘమాసం తన వెంట మంచి ముహూర్తాలను తీసుకువచ్చింది. వరుస మహూర్తాలు వస్తుండటంతో జిల్లాలో పెళ్లి సందడి ప్రారంభమైంది. ఈ నెల 11 నుంచి మాఘమాసం ప్రారంభమవడంతో వేద పండితుల మంత్రోచ్ఛరణల నడుమ నూతన జీవితాలను ప్రారంభించేందుకు ఇప్పటికే ఏర్పాట్లు చేసుకుంటున్నారు. మాఘమాసం ప్రారంభమైన తొలి రోజు ఆదివారం నాడే విజయనగరం జిల్లా కేంద్రంలో పెళ్లి సందడి నెలకొంది. మాఘమాసంలో ఫిబ్రవరి 11, 13, 14, 17, 18, 24, 28, 29 తేదీలతో పాటు మార్చి 2, 3 తేదీల్లో మంచి ముహూర్తాలు ఉన్నాయి. ఫాల్గుణ మాసంలో మార్చి 15, 17, 20, 22, 24, 25, 27, 28, 30 తేదీల్లో ఏప్రిల్ 3, 4 తేదీల్లో శుభ కార్యక్రమాలు నిర్వహించుకునేందుకు అవకాశం ఉంది. చైత్ర మాసంలో ఏప్రిల్ 9, 18, 19, 20, 21, 22, 24, 26 తేదీల్లో శుభ ముహూర్తాలు ఉన్నట్లు పండితులు చెబుతున్నారు. ఏప్రిల్ 28 నుంచి మూఢం ప్రారంభం కానుండటంతో తిరిగి ఆగస్టులో వచ్చే శ్రావణ మాసం వరకు వివాహ ముహూర్తాలు లేవు. దీంతో వివాహలు చేసుకునే వారితో వివిధ గృహ ప్రవేశాలు, నూతన ప్రారంభోత్సవాలు, ఇతర శుభ కార్యక్రమాలు చేపట్టదలచిన వారు సన్నద్ధమవుతున్నారు.

పెళ్లిళ్ల సీజన్ ప్రారంభం కావటంతో అన్ని వర్గాల ప్రజలకు ఉపాధి అవకాశాలు కలగనున్నాయి. కల్యాణ మండపాలకు డిమాండ్ పెరిగింది. విజయనగరం జిల్లా కేంద్రంలో ఒక రోజుకు సాధారణ కల్యాణ మండపం రూ.40 వేల నుంచి అన్ని హంగుల కలిగిన మండపాలు రూ.2 లక్షల వరకు పలుకుతున్నాయి.

మంచి ముహూర్తాలు

మాఘమాసంలో మంచి ముహూర్తాలు ఉన్నాయి. ఏప్రిల్ 26 వరకు జిల్లా వ్యాప్తంగా వేలాది పెళ్లిళ్లతో పాటు వివిధ శుభ కార్యక్రమాలు నిర్వహించుకునేందుకు మంచి రోజులు వచ్చాయి. ఇప్పటికే చాలా మంది వివాహ ముహూర్తాలను నిర్ణయించుకుని ఏర్పాట్లు చేసుకుంటున్నారు. ఏప్రిల్ 28 నుంచి మూఢం ప్రారంభం అవుతుండగా.. శ్రావణం వరకు మంచి రోజులు లేవు.

– పి.కామేశ్వర శర్మ, వేదపండితులు

అతివల సాధికారతకు 'చేయూత'

మహిళల సాధికారతే లక్ష్యంగా రాష్ట్రంలోని జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి ప్రభుత్వం పలు పథకాలు అమలు చేస్తోంది. ఇందులో ముఖ్యమైనది వైఎస్సార్ చేయూత. ఈ పథకం ద్వారా అర్హులైన లబ్ధిదారులకు ఏడాదికి రూ.18,750లు అందజేస్తూ స్వశక్తిపై ఎదిగేలా చేయూతనిస్తోంది.

- మహిళలను వ్యాపారవేత్తలుగా మారుస్తున్న పథకం
- ఏటా రూ.18,750 ఆర్థిక సాయం
- మూడు విడతల్లో రూ.734 కోట్ల చేయూత నిధులు మహిళల ఖాతాల్లోకి..
- జిల్లాలో నాల్గో విడతలో 1,54,505 మంది మహిళలకు రూ.289.70 కోట్ల లబ్ధి
- ఈ నెల 16న విడుదల చేయనున్న సీఎం జగన్

పూసపాటిరేగ : ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి నేతృత్వంలోని వైఎస్సార్‌సీపీ ప్రభుత్వం మహిళల సమగ్రాభివృద్ధి, ఆర్థిక సాధికారతలో భాగంగా వైఎస్సార్ చేయూత పథకాన్ని ప్రవేశపెట్టి అమలు చేస్తుంది. ఈ పథకాన్ని 2020 ఆగస్టు 12న ప్రభుత్వం రూపొందించింది. 45 నుంచి 60 సంవత్సరాల వయస్సు గల బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ మైనార్టీ వర్గాలకు చెందిన మహిళలకు నాలుగు దఫాలలో రూ.75వేలు ఆర్థిక సహాయం అందించడానికి ప్రభుత్వం తెచ్చిన ప్రత్యేక సంక్షేమ కార్యక్రమం ఇది. మహిళా లబ్ధిదారులకు కుటుంబ స్థాయిలో మెరుగైన జీవనోపాధిని అందిపుచ్చుకొనే విధంగా అవకాశాలు కల్పించడం, సంపద సృష్టి, ఆదాయ అభివృద్ధి కార్యక్రమాల ద్వారా సుస్థిరమైన జీవనోపాధి కల్పించడమే ఈ పథకం లక్ష్యం.

సంవత్సరం	లబ్ధిదారులు	నిధులు
2020	1,27,618	రూ.239.28 కోట్లు
2021	1,22, 647	రూ.229.96 కోట్లు
2022	1,41,347	రూ.265.03 కోట్లు
2024	1,54, 505	రూ.289.70కోట్లు (ప్రతిపాదనలు)



గోవిందపురంలో వ్యాపారం చేస్తున్న చేయూత లబ్ధిదారు కె.రమణమ్మ

చేయూత నిధులతో వ్యాపారాల వైపు...

వైఎస్సార్ చేయూత పథకం కింద ప్రభుత్వం రిటైల్ వస్త్ర వ్యాపారంలో గుర్తింపు పొందిన లబ్ధిదారులకు మద్దతు ఇచ్చేందుకు బహుళజాతి కంపెనీలతో ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. పాడి రైతులకు పశువులు పెంపకం, పాల సేకరణ, కిరాణా షాపులు, బట్టల షాపులు ఏర్పాటు, పండ్లు, కూరగాయలు, చిన్న జీవాలు కొనుగోలు వంటి వాటి కోసం ఆర్థిక సహాయం చేస్తుంది. జీవనోపాధి తరహా వ్యాపారాలు నడిపేందుకు అవకాశం కల్పించింది. మహిళా లబ్ధిదారులు పాడి పరిశ్రమ అభివృద్ధి, రిటైల్ రంగాలలో జీవనోపాధిని అభివృద్ధి చేసుకోవడం ద్వారా వారి కుటుంబ ఆదాయాలను పెంచుకుంటున్నారు. జిల్లాలో మూడు విడతలలో ఈ పథకం ద్వారా రూ.734.27 కోట్లు ఆర్థిక సహాయం అందించింది. నాల్గో విడతలో ఈ నెల 16న సీఎం జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి బటన్ నొక్కి జిల్లాలో 1,54,505 మంది మహిళలకు రూ.289.70 కోట్లు మహిళల ఖాతాల్లో నిధులు జమ చేయనున్నారు.

మూడు విడతలలో లబ్ధి పొందాం..



జగనన్న ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకున్నారు. 45 ఏళ్ల పైబడిన మహిళలకు ఏటా 18,750 ఇస్తామని చెప్పి మాట నిలబెట్టుకున్నారు. కరోనా సమయంలో చేయూత నిధులు అకౌంట్‌లోకి జమ చేశారు. ఇప్పటికే మూడు విడతలుగా నిధులు జమ చేశారు. సీఎం వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి ప్రజాసంకల్ప పాదయాత్రలో ఇచ్చిన హామీలు అన్నీ అమలు చేసి ప్రజలు హృదయాలలో చెరగని ముద్ర వేసుకున్నారు. ఈ నెల 16న నాల్గో విడత నిధులు అకౌంట్‌లో వేస్తారని ఆశతో ఎదురు చూస్తున్నాం.

– కుప్పిలి సూర్యకుమారి, చేయూత లబ్ధిదారు, పూసపాటిరేగ

చేయూతతో మెరుగుపడుతున్న జీవనోపాధి



చేయూత పథకం నిరుపేద మహిళలకు వరం. లబ్ధిదారులు వస్త్ర వ్యాపారం, కిరణా వ్యాపారం, పాడి పరిశ్రమ ఏర్పాటు చేసుకొని లబ్ధి పొందుతున్నారు. ఆర్థికంగా నిలదొక్కుకుంటున్నారు. ముఖ్యంగా పాడి పరిశ్రమ ద్వారా మహిళలు నిత్యం ఆదనపు ఆదాయం పొందుతున్నారు. తాము వ్యాపారం చేయాలన్న కల ఈ పథకం ద్వారా నెరవేరుతోంది. – కల్యాణచక్రవర్తి, డీఆర్‌డీఏ పీడీ, విజయనగరం

క్లుప్తంగా

మే 21న దాడితల్లి అమ్మవారి సిరిమానోత్సవం


దాడితల్లి అమ్మవారు

బొబ్బిలి: ఉత్తరాంధ్రుల ఇలవేల్పు,కోరిన వరాలిచ్చే కల్పవల్లి బొబ్బిలిలోని గొల్లపల్లి దాడితల్లి అమ్మవారి సిరిమానోత్సవం జరగనుంది. ఈమేరకు గ్రామ పెద్దలు, కమిటీ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. గ్రామ పెద్దలు, ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు ఆదివారం సమావేశమై మార్చి25న పండగ చేసేందుకు నిర్ణయించారు. ఏప్రిల్ 21న గుర్తించిన ప్రాంతంలో సిరిమానును కొట్టి గ్రామంలోకి తీసుకువస్తారు. అప్పటి నుంచి ఘటాల ఊరేగింపు జరుగుతుంది. మే 19న దేశమ్మతల్లి ఉత్సవం, 20న తొలేళ్ల ఉత్సవం, 21న సిరిమాను ఊరేగింపు జరుగుతాయని ఉత్సవ కమిటీ ప్రకటించింది.

18న రాష్ట్రస్థాయి కరాటే పోటీలు


కరాటే పోటీలకు సంబంధించిన పోస్టర్‌ను ఆవిష్కరిస్తున్న దృశ్యం

రాజాం సిటీ: రాష్ట్రస్థాయి కరాటే చాంపియన్ షిప్ పోటీలు ఈ నెల 18న రాజాంలో నిర్వహించనున్నామని కరాటే మాస్టర్ ఆర్.శివ తెలిపారు. ఈ మేరకు ఆదివారం ఆయన విలేకరుల సమావేశం నిర్వహించి మాట్లాడుతూ శివ సైన్యం కరాటే అకాడమీ ఆధ్వర్యంలో జరగనున్న ఈ పోటీలకు 15 జిల్లాల నుంచి 350 మంది అభ్యర్థులు, 20 మంది ఇన్‌స్ట్రక్టర్లు పాల్గొంటారన్నారు. కాటా, కుమిటీ విభాగాలలో పోటీలు ఉంటాయని పేర్కొన్నారు. అదే రోజు సాయంత్రం విజేతలను బహుమతులు అందజేయనున్నామని తెలిపారు. అనంతరం పోటీలకు సంబంధించిన పోస్టర్‌ను ఆవిష్కరించారు. కార్యక్రమంలో రోటరీక్లబ్ మాజీ అధ్యక్షుడు బీవీ అచ్యుత్‌కుమార్, రాజాం రెడ్‌క్రాస్ సభ్యులు కొత్తా సాయిప్రశాంత్‌కుమార్, పెంకి చైతన్యకుమార్, కరాటే ట్రైనర్ ఆర్.అనురాధ, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

1300 సారా ప్యాకెట్ల స్వాధీనం


సాలూరు: నిందితుడిని చూపిస్తున్న ఎస్సై సీతారాం

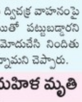
సాలూరు: పట్టణంలో ఓ వ్యక్తి నుంచి సారా ప్యాకెట్లు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు ఎస్సై సీతారాం తెలిపారు. ఈ మేరకు ఆదివారం ఆయన మాట్లాడుతూ, సీఐ జి.డి.బాబుకు అందిన సమాచారం మేరకు , ఆయన ఆదేశాలతో సిబ్బందితో కలిసి తాను మాటువేసి, పట్టణంలోని డబ్బివీధిలో ఉండే పి.సంతోష్ అనే వ్యక్తి నుంచి 1300 సారా ప్యాకెట్లు స్వాధీనం చేసుకుని, నిందితుడిని అదుపులోకి తీసుకుని కేసు నమోదుచేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నామన్నారు.

6కిలోలగంజాయి పట్టివేత


పాచిపెంట: పట్టుకున్న గంజాయిని చూపిస్తున్న పోలీసులు

పాచిపెంట: మండలంలోని పి.కోనవలస చెక్ పోస్టు వద్ద 6 కిలోల గంజాయిని పట్టుకున్నట్లు రూరల్ సీఐ బాలకృష్ణ తెలిపారు. ముందస్తు సమాచారం మేరకు ఎస్సై నారాయణరావు తన సిబ్బందితో కలిసి ఆదివారం వాహన తనిఖీలు చేపట్టగా ఒడిశా రాష్ట్రానికి చెందిన సానియా జాని, కేదారినాథ్ పాత్రోలు ద్విచక్ర వాహనంపై వస్తూ 6 కిలోల గంజాయితో పట్టుబడ్డారని తెలిపారు. దీనిపై కేసు నమోదుచేసి నిందితులను అదుపులోకి తీసుకున్నామని చెప్పారు.

గుర్తు తెలియని మహిళ మృతి



దత్తిరాజేరు: మండలంలోని చొదంతివలస కూడలి వద్ద జాతీయ రహదారిపై ఆదివారం ఉదయం గుర్తు తెలియని వాహనం ఢీకొని గుర్తు తెలియని మహిళ అక్కడికక్కడే మృతి చెందినట్లు ఎస్ బూర్జవలస ఎస్సై లక్ష్మీప్రసన్న కుమార్ తెలిపారు. ఈ మేరకు ఆయన తెలిపిన వివరాల ప్రకారం సుమారు 60 సంవత్సరాలు వయస్సున్న మహిళ ఎటు నుంచిఎక్కడికి వెళ్తోందో తెలియాల్సి ఉంది. మృతదేహాన్ని పోస్ట్‌మార్టం నిమిత్తం విజయనగరం సర్వజన ఆస్పత్రికి తరలించామని ఆచూకీ తెలిసిన వారు ఎస్సై ఎస్ బూర్జవలస పోలీస్‌స్టేషన్ ఫోన్ 91211 09461 నంబర్‌కు తెలియజేయాలని కోరారు.

చికెన్

బ్రాయిలర్

లైవ్	డ్రెస్డ్	స్కిన్‌లెస్
₹137	₹244	₹ 254

పెట్టుబడి తక్కువ.. ఆదాయం ఎక్కువ

- ఆయిల్‌పామ్ సాగుతో లాభాలు బాగు
- జిల్లావ్యాప్తంగా రైతుల ఆసక్తి
- ప్రత్యామ్నాయ పంటల ప్రోత్సాహంలో భాగంగా సాగు


బొబ్బిలి సమీపంలో పామాయిల్ సాగు


రేగిడి మండలం ఖండ్యాం సమీపంలో కొత్తగా వేసిన పామాయిల్ తోట


బిందుసేద్యానికి అందించిన రాయితీ పైపులు


రేగిడి మండలంలో రెడ్డిపేట వద్ద పామాయిల్ మిల్లు

రాజాం: రైతు సంక్షేమమే ధ్యేయంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నాలుగున్నరేళ్లుగా చర్యలు తీసుకుంటోంది. ఇందులో భాగంగా రైతు భరోసా కేంద్రాలు ఏర్పాటుచేసి విలేజ్‌అగ్రికల్చర్ అసిస్టెంట్‌లు, హార్టికల్చర్ అసిస్టెంట్‌లను నియమించింది. వీరు గ్రామాల్లో రైతులకు అవగాహన కల్పించి, పంటల్లో యాజమాన్య పద్ధతులతో వ్యవసాయం చేసేలా కృషిచేస్తున్నారు. వాటికి తోడు రైతు భరోసా సాయం , సకాలంలో క్రాప్ రుణాలు అందించడం, పండిన పంటను స్థానికంగా విక్రయించుకునే ఏర్పాట్లుచేయడంతో జిల్లాలో వ్యవసాయంపై రైతుల ఆసక్తి పెరిగింది. నిత్యం ఒకేలా ఉండే పంటలు కాకుండా మార్కెట్‌లో డిమాండ్ ఉన్న పంటలపై కూడా రైతులు దృష్టిసారించేలా వ్యవసాయశాఖ చర్యలు చేపట్టింది. ఇందులో భాగంగా ఉద్యానవనశాఖ విస్తృతంగా రైతులకు అవగాహన కల్పించి, ఖరీఫ్ పంటలకు ప్రత్యామ్నాయంగా తక్కువ పెట్టుబడితో దీర్ఘకాలిక ఆదాయం ఇచ్చే పంటల సాగును ప్రోత్సహిస్తోంది. ప్రస్తుతం మార్కెట్‌లో డిమాండ్ ఉన్న పామాయిల్ ను దృష్టిలో పెట్టుకుని ఈ తోటలకు అనువుగా ఉన్న ప్రాంతాల్లో రైతులకు అవగాహన కల్పిస్తూ శతశాతం రాయితీతో మొక్కలు అందించి దీర్ఘకాలిక ప్రయోజనాలు రైతులు పొందేలా చర్యలు చేపట్టింది.

జిల్లా వ్యాప్తంగా 2050 హెక్టార్లలో..

2019కి ముందు జిల్లాలో 16 వందల హెక్టార్లలో మాత్రమే పామాయిల్ సాగు ఉండేది. వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత ప్రత్యామ్నాయ పంటల సాగులో భాగంగా వ్యవసాయానికి నిరుపయోగంగా ఉన్న పొలాలతో పాటు తక్కువ పెట్టుబడితో దీర్ఘకాలిక ఆదాయం పొందాలనుకునే రైతులకు పామాయిల్ సాగుపై అవగాహన కల్పించింది. ఫలితంగా ఈ నాలుగున్నరేళ్లలో జిల్లాలో పామాయిల్ సాగు మరో 450 హెక్టార్లకు పెరిగి ప్రస్తుతం 2050 హెక్టార్లలో సాగవుతోంది. మరో 600 హెక్టార్లలో ఈ పంటను సాగుచేసేందుకు ఉద్యానవనశాఖకు రైతులు దరఖాస్తు చేసుకున్నారు.

శతశాతం రాయితీ..

పామాయిల్ తోటల పెంపకం చాలా సులువు. మొక్కలు పొలాల్లో వేసిన తరువాత మూడేళ్ల తరువాత ప్రతి 15 రోజులకు ఒకదఫా పూత వస్తుంది. ఎకరా పొలంలో 57 నుంచి 60 మొక్కలు వేయాల్సి ఉంటుంది. ఈ మొక్కలు వేసేందుకు పెట్టుబడి రూ. 50 వేలు పెట్టాల్సి ఉండగా, అదులో రూ. 29 వేలు ప్రభుత్వం రాయితీ కల్పిస్తుంది. కొన్నిచోట్ల ఉద్యానవనశాఖతో పాటు వెజిటబుల్ ఆయిల్స్ ప్రైవేట్ కంపెనీలు సంయుక్తంగా శతశాతం రాయితీపై మొక్కలు అందజేస్తున్నాయి. కేవలం మొక్కలకు గోతుల తీయడం, మొక్కలు నాటడం వంటి రైతువారీ పనులకు మాత్రమే పెట్టుబడి అవసరం ఉంటుంది. వాటికి కూడా కొత్తగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం హెక్టారుకు సంవత్సరానికి రూ.5250లు చొప్పున నాలుగు సంవత్సరాలకు రూ. 21 వేలు, అంతర పంటలు సాగుచేస్తే నాలుగేళ్లకు రూ. 21 వేలు పెట్టుబడి ఇస్తుంది. ఈ పంటకు అవసరమైన బిందు సేద్యం నిమిత్తం పైపులు సైతం 60 నుంచి 90 శాతం రాయితీతో ప్రభుత్వం అందిస్తుంది.

ఆదాయం కూడా బాగే

జిల్లాలో పామాయిల్ ఉత్పత్తి మిల్లులు ఆరుచోట్ల ఉన్నాయి. ఈ మిల్లర్లు రైతుల వద్దకు నేరుగా వచ్చి పామాయిల్ పంటను కొనుగోలు చేస్తున్నారు. జిల్లాలో ఇప్పటికే 19 మండలాల్లో పామాయిల్ సాగులో ఉండగా కొత్తగా ఏడు మండలాలకు విస్తరించింది. ఎక్కువగా బొబ్బిలి మండలంలో పామాయిల్ సాగు అధికంగా ఉంది. చోరభయం, చీడపీడల ఇబ్బందులు లేని పంట కావడంతో పాటు అందుబాటులో కొనుగోలుదారులు ఉండడం విశేషం. ప్రస్తుతం పామాయిల్ పిక్కల టన్ను ధర రూ. 12,140లు ఉంది. ఎకరాలో ఏడాదికి 10 టన్నుల దిగుబడి వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఖర్చులు పోను రైతు ఏడాదికి రూ.1 లక్ష వరకూ ఆదాయం పొందవచ్చు. ఈ లబ్ధిని వైఎస్ఆర్ రైతు భరోసా కేంద్రాలు రైతుల్లోకి తీసుకెళ్లడంతో పామాయిల్ తోటలు పెరగడంతో పాటు రైతులు కూడా ఆసక్తిగా పంటను సాగుచేస్తున్నారని జిల్లా ఉద్యానవనశాఖ డీడీ ఏవీఎస్‌వీ జమదగ్ని తెలియజేస్తున్నారు.

భారీ ఆధిక్యంలో ఆంధ్ర

ఆంధ్ర తొలి ఇన్నింగ్స్: 261/10,
రెండో ఇన్నింగ్స్: 271/5
పశ్చిమబెంగాల్ తొలి ఇన్నింగ్స్: 198/10


సెంచరీతో రాణించిన ఆంధ్రా కెప్టెన్ రికీబుయ్

విజయనగరం రూరల్: ఆంధ్రా రంజీ జట్టు కెప్టెన్ రికీబుయ్ తన ఫామ్ కొనసాగిస్తూ సెంచరీ సాధించగా, పశ్చిమబెంగాల్ జట్టుతో జరుగుతున్న రంజీ మ్యాచ్‌లో ఆంధ్రా జట్టు 334 పరుగుల భారీ ఆధిక్యం సాధించింది. డెంకాడ మండలంలోని చింతలవలసలో గల ఏసీఏ ఆధ్వర్యంలో డాక్టర్ పీవీజీరాజు నార్త్‌జోన్ క్రికెట్ మైదానంలో ఆంధ్ర-పశ్చిమబెంగాల్ జట్ల ఈ నెల 9 నుంచి జరుగుతున్న రంజీ మ్యాచ్‌లో మూడో రోజైన ఆదివారం రెండో ఇన్నింగ్స్ ప్రారంభించిన ఆంధ్ర జట్టు కెప్టెన్ రికీబుయ్ సెంచరీ (100 నాటౌట్) సాయంతో 92 ఓవర్లలో 5 వికెట్ల నష్టానికి ఆంధ్రా జట్టు 271 పరుగులు చేసింది. రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో ఆంధ్రా ఓపెనర్లు డీబీ ప్రశాంత్‌కుమార్ (7 పరుగులు), కె.మహీప్‌కుమార్ (14) తక్కువ స్కోర్ వద్ద వెనుదిరగ్గా, మాజీ కెప్టెన్ హనుమ విహారీ 48 పరుగులతో రాణించాడు. 100 పరుగుల వద్ద మూడో వికెట్ కోల్పోయిన అనంతరం బ్యాటింగ్ వచ్చిన కెప్టెన్ రికీబుయ్ ఆట ముగిసే సమయానికి 100 పరుగులు చేసి నాటౌట్‌గా నిలవగా, అతనికి తోడుగా వైస్ కెప్టెన్ ఎస్‌కె రషీద్ 42 పరుగులతో నాటౌట్‌గా నిలిచాడు. తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 94 పరుగులతో, రెండో ఇన్నింగ్స్‌లోనూ సెంచరీతో రికిబుయ్ రాణించాడు. బెంగాల్ జట్టు బౌలర్ సౌరభ్‌కుమార్ 29 ఓవర్లలో 73 పరుగులు ఇచ్చి 3 కీలకమైన వికెట్లు పడగొట్టాడు. తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో లభించిన 63 పరుగుల ఆధిక్యాన్ని కలుపుకుని ఆంధ్రా జట్టు 334 పరుగుల ఆధిక్యంలో ఉంది. సోమవారం ఆటకు ఆఖరిరోజు కావడంతో ఫలితం తేలే అవకాశాలు తక్కువగా ఉన్నాయి.

యోగా శరణం గచ్ఛామి..!

- పరీక్షల కాలంలో ప్రాణాయామంతో ప్రయోజనం
- దూరం కానున్న ఒత్తిడి
- రోజూ 25 నిమిషాలు చేస్తే ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుదల


తలవరం హైస్కూల్‌లో యోగా చేస్తున్న పదో తరగతి విద్యార్థులు


ఆసనం వేసి చూపిస్తున్న గురువు జనార్దనరావు

వీరఘట్టం: విద్యార్థులకు ఇది పరీక్షల కాలం. మార్చి 1 నుంచి ఇంటర్మీడియట్, మార్చి 18 నుంచి పదో తరగతి పబ్లిక్ పరీక్షలు. నీట్ నుంచి ఐఐటీ వరకు సిద్ధమవుతున్న విద్యార్థులకు ఇది క్లిష్టమైన సమయం. అన్నింటికి మార్కులతో కుస్తీ పడాలి. ఇది కేవలం జ్ఞాపకశక్తితో చేసే పోరాటం కాదు. తనువు, మనసు కలగలిసి ఏకోన్ముఖంగా సాగాలి. ప్రశాంత చిత్తానికి ఏకాగ్రతకు లంకె కుదరాలి. లక్ష్య సాధనకు, అలుపెరగని ప్రయత్నానికి అన్వయం సరిపోవాలి. పుస్తకాలు ముందేసుకుని గంటలకొద్దీ కుస్తీ పడితే సాగిపోయే వ్యాసంగం కాదిది. శరీరంలోని అణువణువు చైతన్యవంతమైతే లక్ష్యం పాదాక్రాంతమవుతుంది. అలాంటి శక్తులను ఇచ్చి విద్యార్థిలో అనంతశక్తిని నింపగలిగేది యోగా ఒక్కటేనని నిపుణులు చెబుతున్నారు. యోగాలో ప్రాణాయామం, ఆసనాల వంటి ప్రక్రియలు ఉన్నాయి. వాటిని రోజుకు 25 నిమిషాలు సాధన చేస్తే ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకశక్తి పెరగడంతో పాటు శారీరక రుగ్మతలు దూరమవుతాయి. ఆత్మవిశ్వాసం పెంపొందుతుంది.పరీక్షల్లో మంచి మార్కులు సాధించడానికి దోహదపడుతుందని యోగా గురువులు చెబుతున్నారు. అందులో భాగంగా వీరఘట్టం మండలంలోని తలవరం జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో ప్రతిరోజూ పదో తరగతి విద్యార్థులు 25 నిమిషాల పాటు యోగాసనాలు వేస్తూ ఏకాగ్రతను సొంతం చేసుకుంటున్నారు.

నిత్యం సాధన చేయాలి

యోగాసనాలతో పాటు ప్రాణాయామం నిత్యం సాధన చేయడం ద్వారా ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుంది. పరీక్షల సమయంలో సాధారణంగా తలెత్తే ఒత్తిడి సమస్యను అధిగమించవచ్చు. దీని వల్ల పరీక్షలకు బాగా సిద్ధమై మంచి మార్కులు సాధించవచ్చు.

కె.జనార్దనరావు, యోగా గురువు

జిల్లాస్థాయి బ్యాడ్మింటన్ పోటీలు ప్రారంభం


బ్యాడ్మింటన్ పోటీలను ప్రారంభిస్తున్న ఎమ్మెల్సీ, జిల్లా బ్యాడ్మింటన్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు ఇందుకూరి రఘురాజు

విజయనగరం: జిల్లా బ్యాడ్మింటన్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో జిల్లా స్థాయి వెటరన్ బ్యాడ్మింటన్ క్రీడాకారుల ఎంపిక పోటీలు ఉల్లాసంగా ఉత్సాహంగా ఆదివారం ప్రారంభమయ్యాయి. నగరంలోని డీఎస్ఏ ఇండోర్ స్టేడియంలో నిర్వహించిన ఎంపిక పోటీలను ఎమ్మెల్సీ, జిల్లా బ్యాడ్మింటన్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు ఇందుకూరి రఘురాజు ప్రారంభించారు. 35 సంవత్సరాల వయస్సు నుంచి 75 సంవత్సరాల వయసు గల పురుషులు, మహిళలకు 9 కేటగిరీలలో నిర్వహించిన ఎంపిక పోటీలకు జిల్లా నలుమూలల నుంచి 95 మంది క్రీడాకారులు హాజరయ్యారు. ఎంపిక పోటీల్లో జిల్లా స్థాయిలో ప్రతిభ కనబరిచిన క్రీడాకారులు ఈనెల 16 నుంచి మూడు రోజుల పాటు రాజమండ్రిలో జరగనున్న రాష్ట్రస్థాయి పోటీల్లో జిల్లా తరఫున ప్రాతినిధ్యం వహించనున్నట్లు అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు ఇందుకూరి రఘురాజు తెలిపారు. క్రీడాకారులు జిల్లా స్థాయిలో ప్రతిభకనబరచడంతో పాటు రాష్ట్ర స్థాయి పోటీల్లో విజయదుందుభి మ్రోగించి విజయనగరం జిల్లాకు మంచి పేరు ప్రఖ్యాతులు తీసుకురావాలని ఆకాంక్షించారు. కార్యక్రమంలో అసోసియేషన్ ఉపాధ్యక్షుడు ఎంకేబీ శ్రీను, కార్యదర్శి వై.కె.బచ్చన్, సహాయ కార్యదర్శి నున్న సురేష్, మీడియా ఇన్‌చార్జ్ ఎస్.మల్లికార్జునరావు, కోశాధికారి ఎం.అశోక్ కుమార్, కార్యవర్గ సభ్యులు అపర్ణ బాబా, వి.డి.గిరి, సూర్య బహదూర్ థాపా, ఎల్.శ్రీనివాసరావు, జిల్లా నలుమూలల నుంచి వచ్చిన మాస్టర్స్ క్రీడాకారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భాషల పునరుద్ధరణకు విస్తృత స్థాయి పరిశోధన

- గిరిజన యూనివర్సిటీ వీసీ ప్రొఫెసర్ టీవీకట్టిమణి


పుస్తకావిష్కరణలో కేంద్రీయ గిరిజన యూనివర్సిటీ వీసీ ప్రొఫెసర్ కట్టిమణి

విజయనగరం అర్బన్: భారతీయ భాషల పునరుద్ధరణకు పరిశోధనలు విస్తృతస్థాయిలో జరగాలని అందుకు పత్రికల పాత్ర ఎంతో కీలకమని కేంద్రీయ గిరిజన విశ్వవిద్యాలయం వీసీ ప్రొఫెసర్ టీవీకట్టిమణి అన్నారు. ప్రస్తుత కాలంలో ప్రెస్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియా అవశ్యకతపై డాక్టర్ బొండా రామకృష్ణ, డాక్టర్ చల్లా కృష్ణవీర్ అభిషేక్ రాసిన 'ప్రెస్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియా, ఇట్స్ రిలవెన్సెస్' అనే పరిశోధన పుస్తకాన్ని ఆదివారం ఆయన తన చాంబర్‌లో ఆవిష్కరించారు. ఆంధ్రయూనివర్సిటీ జర్నలిజం ప్రొఫెసర్ చల్లా రామకృష్ణ పర్యవేక్షణలో ఈ పరిశోధన జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ అంతరించి పోతున్న గిరిజన భాషల పునరుజ్జీవానికి సెంటర్ ఎమోషనల్ ఎడ్యుకేషన్ డైరెక్టర్ చేస్తున్న కృషి అభినందనీయమని ప్రశంసించారు.

నాడు నేర్చుకున్న విద్యతో నేడు ఉపాధి

- ఆత్మవిశ్వాసమే ఆలంబన


చిన్నారులకు శిక్షణ ఇస్తున్న కోచ్ శ్రీనివాసరావు


సాధించిన పత్రాలు, కప్‌లతో కోచ్ శ్రీనివాసరావు

శృంగవరపుకోట: చిన్నవయస్సులో కలిగిన ఆసక్తితో నేర్చుకున్న విద్య నేడు కూడు పెడుతోందంటూ ఓ కరాటే మాస్టార్ జీవం లేని నవ్వుతూ చెబుతూ కరాటేలో చిచ్చర పిడుగుల్ని తయారు చేస్తున్నాడు. గుండెల నిండా ఆత్మవిశ్వాసం, విద్యపట్ల అంకిత భావం, లక్ష్యంపై దీక్ష ఉన్నా పేదరికం ఆయన పాలిట శాపమైంది. ఎస్.కోటలో నివాసం ఉంటున్న వంకల శ్రీనివాసరావు కరాటేలో 'బ్లాక్‌బెల్ట్ 5డాన్' గా అర్హత సాధించి మాస్టర్‌గా నిలిచారు. అటుపై స్థాయిలు సాధించేందుకు మంచి శిక్షణ, భోజనం, వసతి అవసరం. ఇటు సంసారం సాగే దారిలేక, డబ్బు పెట్టలేక ఆర్థికస్థోమత సరిపోక ఆశలు వదులుకున్నారు.

ఆత్మవిశ్వాసమే ఆలంబనగా..

మండలంలోని వెంకటరమణపేట గ్రామానికి చెందిన వంకల శ్రీనివాసరావుకు బ్రూస్‌లీ సినిమాతో ఆత్మరక్షణ విద్యలు నేర్చుకోవాలనే ఆలోచన చిన్నతనంలో మొదలైంది. తిమిడి జెడ్పీ హైస్కూల్‌లో 7వ తరగతి చదివేటప్పుడు కొత్తవలస స్కూల్‌లో కరాటే నేర్పుతున్నారని తెలిసి సైకిల్‌పై కొత్తవలస వెళ్లిపోయాడు. అక్కడ గురువు ఈవీవీ ప్రసాద్ శిష్యరికం చేసి 8 ఏళ్ల పాటు కరాటే సాధన చేశాడు. తర్వాత విశాఖలోని గోపాలపట్నానికి దిన కనకారావు మాస్టర్ వద్ద ఐదేళ్ల సాధనచేసి 2022జనవరిలో సికింద్రాబాద్‌లో వైడబ్ల్యూసీఏ నేతృత్వంలో నడుస్తున్న ఒకినావా మార్షల్ ఆర్ట్స్ అకాడమీ నిర్వహించిన టోర్నీలో బ్లాక్‌బెల్ట్ సాధించాడు.

రోజు కూలీగా శిక్షణ ఇస్తూ..

ఆర్థిక స్థోమత లేక ఇంటర్‌మీడియట్‌తో చదువు ఆపేసిన శ్రీనివాసరావు ఇల్లు గడవడం కోసం 1998నుంచి పట్టణంలోని పలు పాఠశాలల్లో విద్యార్థులు కరాటేలో శిక్షణ ఇవ్వడం ఆరంభించాడు. ఒక రోజు పిల్లలకు క్లాస్ చెబితే రూ.30, 50 రోజుకూలిగా ఇచ్చేవారని చెబుతున్నారు. వ్యవసాయకూలీ కుటుంబంలో పుట్టిన తనకు ఐదుగురు అక్కలు ఉండడంతో ఆస్తి కన్నా అప్పులే ఎక్కువ మిగిలాయని వాపోయారు. సంసార బాధ్యతలతో స్కూళ్లలో రెగ్యులర్ కరాటే కోచ్‌గా జాయిన్ అయి ఇప్పుడు మెరికల్లాటి విన్నర్స్‌ను తయారు చేసే పనిలో పడ్డాడీ మాస్టర్. ప్రస్తుతం ఈమాస్టర్ వద్ద శిక్షణ పొందుతున్న ఎస్.నీలేష్, జె.జగదీష్, ఎం.తరుణ్‌లు ఇంటర్నేషనల్స్, నేషనల్స్, ఏషియన్ గేమ్స్ లో స్వర్ణ, రజత పతకాలు సాధించారు.

స్పాన్సర్ చేస్తే మరింత సాధించాలని

కరాటేలో మరింత ఉన్నత స్థాయికి ఎదగాలని ఉంది. అందుకు సరైన శిక్షణ, వసతి, భోజనం అవసరం. నాకు తగిన ఆర్థిక స్థోమత లేక మక్కువ ఉన్నా వదులుకున్నాను. ఎవరైనా సాయం చేస్తే మరింత ఉన్నత స్థాయికి ఎదగాలనే కోరిక ఉంది. పూర్తిస్థాయి గ్రాండ్‌మాస్టర్‌గా ఎదిగి ఈ ప్రాంతం యువతను తయారు చేయాలనేది లక్ష్యం.

– వంకల శ్రీనివాసరావు, బ్లాక్‌బెల్ట్ 5డాన్, ఎస్.కోట

మన్యంలో పర్యాటకుల తాకిడి


బొమ్మ ట్రైన్‌పై ఆడుతున్న చిన్నారులు

సీతంపేట: మన్యంలో పర్యాటకులు ఆదివారం సందడి చేశారు. స్థానిక అడ్వెంచర్ పార్కులో పలు సాహస క్రీడల్లో పాల్గొన్నారు. బంజీట్రంపోలిన్, బొమ్మట్రైన్, జలవిహార్‌లో బోటుషికారు వంటివి చేసి ఉల్లాసంగా గడిపారు.


బంజీట్రంపోలిన్‌పై బాలిక